

Ostéopathie & FIV

La fécondation in vitro sera le dernier recours pour un couple désirant avoir un enfant, l'ostéopathie par son action d'harmonisation mécanique, neurologique et hormonale, aidera pour que cette ovulation « extérieure » continue sa maturation une fois réintroduit dans l'utérus et devienne un joli bébé.

Près d'un couple sur 6 consulte pour demander une aide à la conception. Plusieurs techniques peuvent être proposées.

La plus simple est l'insémination artificielle intra-utérine avec le sperme du conjoint (ou parfois d'un donneur).

La fécondation ou rencontre entre l'ovule et le spermatozoïde a lieu hors de l'utérus, dans une éprouvette, ensuite l'œuf est transféré dans la cavité utérine.

La fécondation in vitro ou FIV

La **fécondation in vitro** consiste à mettre en présence l'ovule et le spermatozoïde à l'extérieur de l'utérus et de replacer le résultat de cette fécondation dans l'utérus.

La **FIV** est parfois envisagée d'emblée selon les causes de la stérilité du couple ou secondairement après échec des autres techniques d'**aide médicale à la procréation**.

La **FIV** se déroule en plusieurs étapes.

- Mise au repos des ovaires à l'aide d'un traitement hormonal (agoniste de la GnRH).
- Stimulation ovarienne : les follicules sont stimulés par un autre traitement hormonal (FSH) jusqu'à leur maturation.
- Déclenchement de l'ovulation : l'ovulation est déclenchée par une injection d'hormones (GnRH).
- Ponction des ovocytes 36 heures plus tard.
- Fécondation in vitro.
- Transfert de l'embryon par voie naturelle.

Comme dans le cas d'une insémination artificielle intra-utérine, la **FIV** nécessite une stimulation ovarienne et le déclenchement de l'ovulation. Il est à noter que la stimulation ovarienne requise pour la **FIV** est plus importante car on souhaite obtenir plusieurs follicules (stimulation multifolliculaire).

La ponction des ovocytes se réalise en général sous anesthésie locale, le sperme quand à lui est prélevé le jour même (ou décongelé le cas échéant). Après sélection, les ovocytes et les spermatozoïdes sont placés dans un tube contenant un liquide nutritif pendant plusieurs heures à une température de 37°C.

Après leur fusion, l'œuf est transféré dans l'utérus par les voies naturelles 48 heures plus tard. Parfois, le transfert peut avoir lieu après 6 à 7 jours, ce qui permettrait d'augmenter les chances de succès grâce à une meilleure sélection de l'embryon à transférer.

On peut également réaliser des tests génétiques sur les embryons (diagnostic préimplantatoire).

Les autres œufs viables sont congelés suivant le souhait du couple.

Il existe deux types de **FIV** :

- La **FIV** dite classique.
- La **FIV** avec **ICSI** (Intra cytoplasmic sperm injection), c'est-à-dire que la fécondation est obtenue par micro-injection manuelle du spermatozoïde à l'intérieur de l'ovule sous contrôle microscopique afin d'améliorer la sélection du spermatozoïde à injecter. on peut parfois utiliser un grossissement puissant (x5000 à x10000 contre x200 à x400 avec l'ICSI classique), il est à noter que ce protocole **IMSI** est très récent et non remboursé.

Taux de succès de la FIV

Les taux de succès des **FIV** sont très différents d'un centre à un autre. Ils peuvent aller de 10 à 30% selon les centres.

Le succès dépend aussi très largement de l'âge de la femme (entre 4 et 5% de succès passé 40 ans), du nombre d'embryon transféré (de plus en plus on préconise aujourd'hui le transfert d'un seul embryon au lieu de deux, en raison des risques inhérents à la grossesse gémellaire et surtout du risque d'accouchement prématuré) et de l'indication (obstruction des trompes, anomalies des ovules, des spermatozoïdes...).

En Conclusion

Comme pour les problèmes de fertilité, il est important que l'ostéopathe « prépare le terrain » afin de donner toutes les chances de réussite à cette FIV. La **fécondation in vitro** se pratique dans des centres agréés.

La Sécurité sociale rembourse tous les frais inhérents à un total de 4 tentatives maximum par enfant. Sous réserve d'une entente préalable et qu'elles soient réalisées avant l'âge de 43 ans.

Patrick Villette