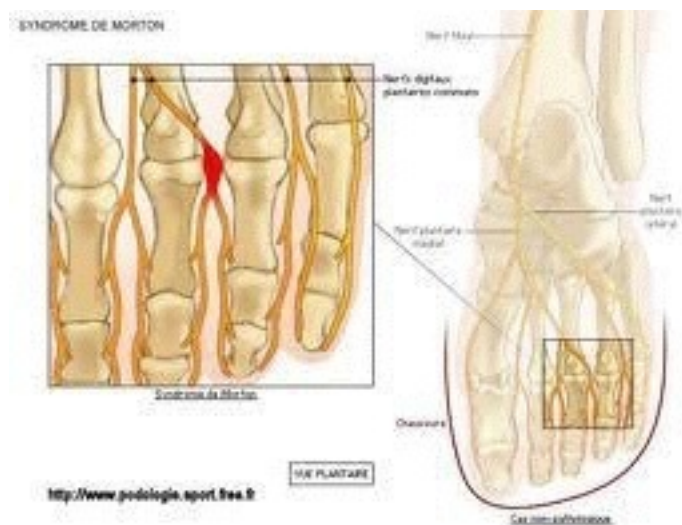


Ostéopathie, syndrome de Morton?



Le névrome de Norton ou Morton est une irritation du nerf plantaire, qui se manifeste souvent par des douleurs de l'avant-pied, entre le 3ème et le 4ème orteil. Cette affection concerne plus fréquemment les femmes ; il s'agit d'une pathologie bénigne.

Le diagnostic de cette affection est essentiellement clinique. La douleur, vive, se manifeste comme une **décharge électrique**, un **engourdissement** ou un **fourmillement**, localisée au niveau de l'avant-pied et des orteils, déclenchée par le **chaussage**, la position **debout** et la **marche**. Elle est soulagée par le déchaussage ainsi que la mobilisation du pied. La douleur peut être accompagnée de troubles de la sensibilité du pied (paresthésie).

A l'examen clinique, certains mouvements déclenchant la douleur permettent au médecin de poser le diagnostic. Les imageries ne sont nécessaires que lorsque le diagnostic peut être confondu avec d'autres maladies qui peuvent être associées (arthrite, éventuelle fracture,...). A l'échographie, les images montrent que le nerf concerné est épaissi.

La prise en charge repose en premier lieu sur un **traitement médical**. Une intervention chirurgicale est envisagée en cas d'inefficacité des traitements médicamenteux.

L'ostéopathe peut intervenir en cas de maladies des os, des muscles, des nerfs, des ligaments, des tendons,... Cependant, ces lésions doivent être réversibles. Ainsi, l'ostéopathe ne peut pas intervenir en cas de fractures, de tumeur ou de maladies qui engagent le pronostic vital du patient.

Le névrome de Morton constitue également un motif de consultation très fréquent en ostéopathie.